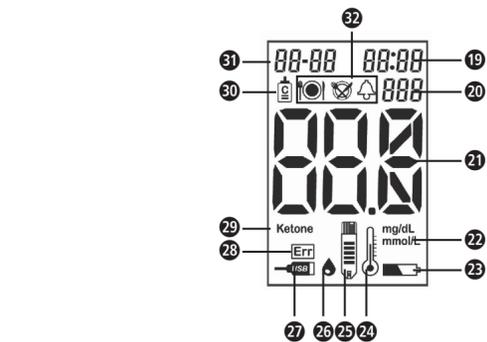
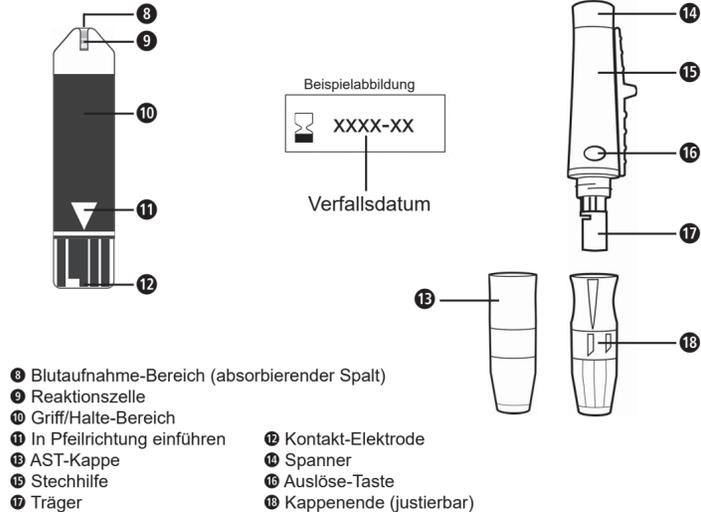


- 1 Display
- 2 Batteriefach (Rückseite)
- 3 > - Taste für den Speicherzugriff, um Eingaben zu tätigen und um Testergebnisse anzusehen
- 4 \odot - Taste, um Eingaben zu bestätigen, Ergebnisse zu löschen oder das Gerät einzuschalten (Drücken und Halten für ca. 3 Sekunden)
- 5 Einführschlitz
- 6 Teststreifen
- 7 Anschluss für USB-Kabel



- 19 Uhrzeit (Stunde:Minute)
- 20 Speicherplatz (bL = Bluetooth-Verbindung)
- 21 Blutzuckermesswert
- 22 Messeinheit
- 23 Batterie-Symbol (schwache Batterie)
- 24 Umgebungstemperatur-Fehler
- 25 Teststreifen einführen
- 26 Blut oder Kontrolllösung auftragen
- 27 USB-Verbindung aktiv
- 28 Systemfehler
- 29 Warnung bzgl. einer möglichen diabetischen Ketoazidose. Arzt konsultieren!
- 30 Messmodus für Kontrolllösung
- 31 Datum (Monat-Tag)
- 32 Alarm (vor dem Essen mit Alarmierung nach 2 Stunden für einen Test nach dem Essen)
- 33 vor dem Essen (AC)
- 34 nach dem Essen (PC)

Folgende Zeichen und Symbole auf Gerät, Verpackungen und in der Gebrauchsanweisung geben wichtige Informationen:

Diese Gebrauchsanweisung gehört zu diesem Gerät. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vollständig. Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Gerät führen.

WARNUNG
Diese Warnhinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Verletzungen des Benutzers zu verhindern.

ACHTUNG
Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Beschädigungen am Gerät zu verhindern.

HINWEIS
Diese Hinweise geben Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Installation oder zum Betrieb.

LOT LOT-Nummer **REF** Produkt-Nummer

SN Serien-Nummer Hersteller

Recyclingsymbole/Codes: Diese dienen dazu, über das Material und seine sachgerechte Verwendung sowie Wiederverwertung zu informieren.

Umgebungsdruckbegrenzung Luftfeuchtigkeitsbereich

IVD Medizinisches „In vitro“- Diagnose- Gerät (nur zur äußeren Anwendung)

Dieses Blutzuckermessgerät entspricht den Anforderungen der EG-Richtlinie 98/79 für "In Vitro" Diagnostik-Geräte.

nur für den Einmalgebrauch

STERILE R Strahlensterilisiert Verfallsdatum

Biologische Risiken **MD** Medizinprodukt

Temperaturbereich Herstellungsdatum

Inhalt ausreichend für <n> Tests

CONTROL Kontrolllösung 6 Monate nach Öffnung entsorgen

Nur 2 x 3V (CR2032) Batterien Von Sonnenlicht fernhalten

EC REP Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft

mg/dL Blutzuckertestergebnis in mg/dL **mmol/L** Blutzuckertestergebnis in mmol/L

Großer LCD-Bildschirm 5-Sekunden-Ergebnis

Hypo-Alarm 0,6 μ L Blutvolumen

Tests an alternativen Stellen Human-Faktor-Fluss

Importeur

WICHTIGE HINWEISE ! UNBEDINGT AUFBEWAHREN!

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die **Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanweisung mit.**

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Das MediTouch 2 Blutzucker-Selbstkontrollsystem ist für die quantitative Messung von Glukose in frischem Kapillarvollblut aus Fingerspitzen, Handfläche und Unterarm bestimmt. Der Test wird außerhalb des Körpers durchgeführt (In-vitro-Diagnose). Es ist für Selbsttests (rezeptfrei [OTC]) durch Personen mit Diabetes oder in klinischen Einrichtungen durch medizinisches Fachpersonal als Hilfsmittel zur Überwachung der Wirksamkeit der Diabeteskontrolle angezeigt.

Gegenanzeigen

- Das System ist nicht zur Blutzuckermessung an Kindern unter 12 Jahren geeignet. Zur Nutzung an älteren Kindern befragen Sie Ihren Arzt.

- Es ist nicht zur Feststellung von Diabetes und zur Blutzuckerbestimmung Neugeborener geeignet.

Was Sie unbedingt beachten sollten

- Obwohl das MediTouch 2 SMBG-System einfach zu bedienen ist, sollten Sie sich von Ihrem Arzt, Apotheker oder Diabetesberater beraten lassen, wie Sie das System verwenden. Nur die korrekte Anwendung des Systems gewährleistet genaue Ergebnisse.
- Dieses Gerät misst wahlweise in mg/dL oder mmol/L.
- Benutzen Sie das Gerät nur entsprechend seiner Bestimmung laut Gebrauchsanweisung.
- Bei Zweckentfremdung erlischt der Garantieanspruch.
- Das MediTouch 2 Blutzuckermessgerät ist für die Messung von frischem Kapillarblut aus der Fingerbeere, der Handfläche und dem Unterarm konzipiert und zugelassen. Das Messgerät ist NUR für die In-vitro-Diagnose geeignet (für Tests außerhalb des Körpers). Es sollte nicht zur Diagnose oder zum Screening auf Diabetes verwendet werden.
- Das MediTouch 2 Blutzuckermessgerät kann nur mit MediTouch 2 Blutzuckerteststreifen verwendet werden. Andere Teststreifen liefern ungenaue Ergebnisse.
- Verwenden Sie nur das vom Hersteller empfohlene Zubehör (Teststreifen, Kontrolllösung) mit diesem System.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr eine Einweisung in die Benutzung des Geräts.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Betreiben Sie das Gerät nicht in der Nähe von Hochfrequenzsendern, z. B. Mikrowellen- und Kurzwellensendern.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es nicht richtig funktioniert, wenn es heruntergefallen oder ins Wasser gefallen ist oder wenn es beschädigt wurde.
- Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit. Sollte Feuchtigkeit in das Gerät eindringen, nehmen Sie die Batterien heraus und verwenden Sie es nicht weiter. Wenden Sie sich an ein autorisiertes Kundendienstzentrum.
- Versuchen Sie im Falle eines Fehlers nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Bei diesem Versuch erlischt die Garantie. Überlassen Sie alle Wartungsarbeiten dem autorisierten Servicepersonal.
- Halten Sie das Messgerät stets sauber und bewahren Sie es an einem sicheren Ort auf. Schützen Sie das Messgerät vor direkter Sonneneinstrahlung, um seine Lebensdauer zu verlängern.
- Bewahren Sie das Messgerät und die Teststreifen nicht in einem Fahrzeug, im Badezimmer oder im Kühlschrank auf.
- Extrem hohe Luftfeuchtigkeit kann die Messergebnisse beeinträchtigen. Eine relative Luftfeuchtigkeit von mehr als 90 % kann zu falschen Messergebnissen führen.
- Bewahren Sie das Messgerät, die Teststreifen und die Stechhilfe außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
- Nehmen Sie die Batterie heraus, wenn Sie das Messgerät einen Monat oder länger nicht benutzen wollen.
- Wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal, bevor Sie einen Blutzuckertest mit diesem Gerät durchführen.
- Warnung vor möglicher Biogefährdung: Angehörige der Gesundheitsberufe, die dieses System bei mehreren Patienten verwenden, sollten sich bewusst sein, dass alle Produkte oder Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Berührung kommen, auch nach der Reinigung so behandelt werden sollten, als könnten sie eine Viruserkrankung übertragen.

- Wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal, bevor Sie den Test auf Ihrer Handfläche oder Ihrem Unterarm durchführen.
- Berühren Sie die Streifen nicht mit nassen Händen.
- Verwenden Sie keine abgelaufenen Streifen (das Verfallsdatum ist auf der Flasche angegeben).
- Biegen, schneiden oder verdrehen Sie die Streifen nicht.
- Höhenlagen bis zu 3.048 Metern über dem Meeresspiegel haben keinen Einfluss auf die Messwerte.

Hinweise für Ihre Gesundheit

- Dieses Blutzuckermessgerät ist für die aktive Blutzuckerkontrolle von Personen im Privatbereich bestimmt. Die Messung mit einem Blutzucker-Selbsttest-System ersetzt keine professionelle Laboruntersuchung.
- Das Messgerät ist nur für die äußere Anwendung (in vitro) bestimmt.
- Verwenden Sie zum Test nur frisches, kapillares Vollblut von der Fingerbeere.
- Bei Produkten zur Eigenanwendung bzw. zur Kontrolle dürfen Sie die betreffende Behandlung nur anpassen, wenn Sie zuvor eine entsprechende Schulung erhalten haben.
- Ändern Sie aufgrund Ihrer Blutzuckermesswerte keine Therapiemaßnahmen, ohne mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.
- Dieses Messgerät ist nicht für Messungen an schwerkranken Patienten geeignet.
- Ihr System benötigt nur einen kleinen Blutstropfen, um einen Test durchzuführen. Sie können ihn von einer Fingerbeere gewinnen. Verwenden Sie für jeden Test eine andere Stelle. Wiederholte Einstiche in die selbe Stelle können Entzündungen und Gefühlslosigkeit hervorrufen.
- Messergebnisse, die unter 60 mg/dL (3,3 mmol/L) liegen, sind ein Anzeichen für „Hypoglykämie“, zu niedrigem Blutzuckerspiegel. Liegen die Messwerte über 240 mg/dL (13,3 mmol/L), können Symptome von zu hohem Blutzuckerspiegel („Hyperglykämie“) auftreten. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn Ihre Messwerte regelmäßig über oder unterhalb dieser Grenzwerte liegen.
- Zeigen die Messergebnisse „HI“ oder „LO“, führen Sie die Messung erneut durch. Erhalten Sie wieder ähnliche Messwerte, setzen Sie sich bitte sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung und befolgen Sie seine Anweisungen.
- Ist Ihr Anteil an roten Blutkörperchen (Hematokritwert) sehr hoch (über 60%) oder sehr niedrig (unter 20%), kann dies Ihre Messergebnisse verfälschen.
- Wassermangel oder großer Flüssigkeitsverlust (z.B. durch Schwitzen) können falsche Messwerte verursachen. Wenn die Vermutung besteht, dass Sie unter Dehydration, also Flüssigkeitsmangel leiden, suchen Sie schnellstmöglich einen Arzt auf!
- Wenn Sie alle Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung beachtet haben und dennoch Symptome auftreten, die nicht mit Ihrem Blutzuckerspiegel oder Ihrem Blutdruck in Verbindung stehen, suchen Sie Ihren Arzt auf.
- Für zusätzliche Hinweise zu Ihrer Gesundheit lesen Sie sorgfältig die Gebrauchsanweisung der Teststreifen.
- Wenn Sie unter Dehydrierung, häufigem Wasserlassen, niedrigem Blutdruck, Schock oder hyperosmolarem, hyperglykämischem, nicht-ketotischem Koma (HHNKC) leiden, kann Ihr Testergebnis niedriger sein als Ihr tatsächlicher Blutzuckerwert. Wenn Sie glauben, dass Sie dehydriert sind, sollten Sie sofort Ihren Arzt aufsuchen.

WARNUNG vor möglicher Ansteckungsgefahr!

- Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten werden als gefährlicher, biologisch nicht abbaubarer Abfall betrachtet. Ihre Entsorgung sollte unter der Berücksichtigung erfolgen, dass bei mangelnder Sorgfalt Infektionen übertragen werden könnten. Befragen Sie ggf. Ihren örtlichen Entsorgungsbetrieb, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.
- Entsorgen Sie Ihre gebrauchten Teststreifen und Lanzetten sorgfältig. Wenn Sie die gebrauchten Teile mit dem Hausmüll entsorgen, verpacken Sie sie unbedingt vorher, um eine Gefährdung oder Ansteckung anderer Personen zu vermeiden.
- Medizinisches Personal oder andere Personen, die dieses Messgerät bei mehr als einem Patienten verwenden, müssen sich darüber im Klaren sein, dass alle Produkte oder Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Berührung kommen, auch nach der Reinigung so behandelt werden müssen, als ob sie Viruserkrankungen übertragen könnten.
- Verwenden Sie eine Lanzette oder die Stechhilfe nie bei mehr als einer Person.
- Verwenden Sie für jeden Test eine neue sterile Lanzette und einen neuen Teststreifen.
- Lanzetten und Teststreifen sind Einwegartikel.
- Vermeiden Sie, dass Handcreme, Öl oder Schmutz in oder auf die Lanzette, die Stechhilfe und den Teststreifen gelangen.

Warnung vor möglicher Biogefährdung

Angehörige der Gesundheitsberufe, die dieses System bei mehreren Patienten anwenden, sollten mit allen Produkten oder Gegenständen, die mit menschlichem Blut in Berührung gekommen sind, vorsichtig umgehen, um eine Übertragung von Viruserkrankungen zu vermeiden, auch nach der Reinigung.

Hinweise für die Verwendung der Blutzucker-Teststreifen

- Nur zusammen mit dem MediTouch 2-Messgerät verwenden.
- Bewahren Sie die Teststreifen in ihrem Originalbehälter auf.
- Um Verunreinigungen zu vermeiden, berühren Sie die Teststreifen nur mit sauberen, trockenen Händen. Fassen Sie die Streifen beim Entnehmen aus dem Behälter und Einführen in das Messgerät nach Möglichkeit nur am Griff (Halte-Bereich) an.
- Schließen Sie den Behälter nach Entnahme eines Teststreifens gleich wieder - so bleiben die Teststreifen trocken und staubfrei.
- Bringen Sie den Teststreifen innerhalb von drei Minuten zum Einsatz, nachdem Sie ihn aus dem Behälter genommen haben.
- Der Teststreifen ist nur für einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie ihn nicht wieder.
- Schreiben Sie das Öffnungsdatum auf das Etikett des Behälters wenn Sie ihn das erste Mal öffnen. Beachten Sie das Verfallsdatum. Die Teststreifen bleiben von der Öffnung des Behälters an ca. sechs Monate oder bis zum Verfallsdatum verwendbar, je nachdem, was zuerst zutrifft.
- Führen Sie jedes Mal, wenn Sie eine neue Packung Teststreifen öffnen, einen Test mit Kontrolllösung durch.
- Verwenden Sie keine Teststreifen, die das Verfallsdatum bereits überschritten haben, da dies das Testergebnis verfälschen kann. Das Verfallsdatum ist auf dem Behälter aufgedruckt.
- Lagern Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort, aber nicht im Kühlschrank.
- Lagern Sie die Teststreifen zwischen 2°C und 30°C (35,6°F - 86°F). Frieren Sie die Teststreifen nicht ein.
- Schützen Sie die Streifen vor Feuchtigkeit und direktem Sonnenlicht.
- Tragen Sie die Blutprobe oder die Kontrolllösung nicht auf den Teststreifen auf, bevor Sie ihn in das Messgerät eingeführt haben.
- Tragen Sie nur die Blutprobe oder die Kontrolllösung auf den Teststreifenschlitz auf. Das Auftragen einer anderen Substanz führt zu einer ungenauen oder falschen Messung.
- Die Teststreifen können bis zu einer Höhe von 3.048 m verwendet werden, ohne dass dies Auswirkungen auf die Messergebnisse hat.
- Biegen, schneiden oder verstellen Sie die Teststreifen in keiner Weise.
- Bewahren Sie den Behälter mit den Teststreifen außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es besteht Erstickengefahr durch den Deckel. Der Deckel enthält außerdem austrocknende Substanzen, die gefährlich sein können, wenn sie eingeatmet oder verschluckt werden. Dies kann auch zu Haut- und Augenreizungen führen.

Hinweise für die Verwendung der Kontrolllösung

- Benutzen Sie nur die MediTouch® 2-Kontrolllösung.
- Nur zusammen mit MediTouch® 2-Teststreifen verwenden.
- Schreiben Sie das Öffnungsdatum auf das Etikett des Behälters. Die Kontrolllösung bleibt von der Öffnung des Behälters an ca. 3 Monate oder bis zum Verfallsdatum verwendbar, je nachdem, was zuerst zutrifft.
- Verwenden Sie Kontrolllösung nicht über das Verfallsdatum hinaus.
- Die Umgebungstemperatur bei Gebrauch der Kontrolllösung darf zwischen 10°C – 40°C (50°F – 104°F) liegen.
- Die maximalen Temperaturwerte für Aufbewahrung und Transport der Kontrolllösung liegen zwischen 2°C und 30°C (35,6°F – 86°F). Bewahren Sie die Lösung nicht im Kühlschrank auf und frieren Sie sie nicht ein.
- Schütteln Sie die Flasche mit der Testlösung gut, bevor Sie sie öffnen. Wischen Sie den ersten Tropfen ab und verwenden Sie den zweiten, um eine gute Probe für genaue Messergebnisse zu erhalten.
- Damit die Kontrolllösung nicht verunreinigt wird, wischen Sie Lösungsreste mit einem sauberen Tuch von der Spitze des Behälters, bevor Sie diesen wieder verschließen.
- Die Kontrolllösung kann auf Kleidung Flecken verursachen. Waschen Sie ggf. die verunreinigten Textilien mit Wasser und Seife aus.
- Überschüssige Kontrolllösung nicht zurück in den Behälter geben.
- Schließen Sie den Behälter nach jedem Gebrauch sorgfältig.

Lieferumfang und Verpackung

Bitte prüfen Sie zunächst, ob das Gerät vollständig ist und keinerlei Beschädigung aufweist. Im Zweifelsfalle nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb und senden Sie es an eine Servicestelle. Zum Lieferumfang gehören:

- | | | |
|---|---|-------------------------------|
| • 1 MediTouch® 2-Blutzuckermessgerät | • 1 AST-Stechhilfekappe | • 1 Stechhilfe |
| • 2 CR2032 Lithium-Batterien | • 10 MediTouch® 2-Blutzucker-Teststreifen | |
| • 1 Diabetiker-Tagebuch | • 10 Lanzetten | • 1 Aufbewahrungsbeutel |
| • 1 MediTouch® 2-Kontrolllösung Level 2, 4 ml | | • 1 Gebrauchsanweisung |
| • 1 Teststreifen-Anleitung | | • 1 Kontrolllösungs-Anleitung |

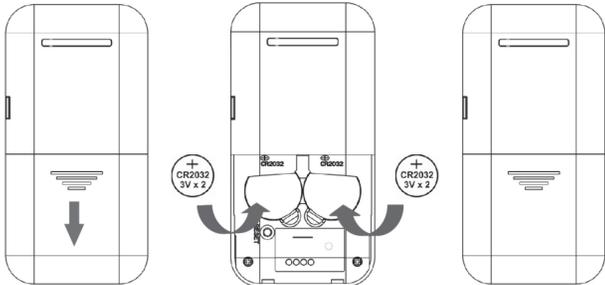
Verpackungen sind wiederverwendbar oder können dem Rohstoffkreislauf zurückgeführt werden. Bitte entsorgen Sie nicht mehr benötigtes Verpackungsmaterial ordnungsgemäß. Sollten Sie beim Auspacken einen Transportschaden bemerken, setzen Sie sich bitte sofort mit Ihrem Händler in Verbindung.

WARNUNG
Achten Sie darauf, dass die Verpackungsfolien nicht in die Hände von Kindern gelangen. Es besteht Erstickengefahr!

Optionales Zubehör: a) Level 1 Kontrolllösung b) Level 3 Kontrolllösung
1. Die Kontrolllösung der Stufe 2 ist im Lieferumfang des Systems enthalten.
2. Kontrolllösungen der Stufen 1 und 3 sind auf dem Markt erhältlich.

Besonderheiten des medisana MediTouch® 2 Blutzuckermessgerätes

Die regelmäßige Messung Ihres Blutzuckerspiegels kann eine große Hilfe im Umgang mit Ihrem Diabetes sein. Dieses Blutzuckermessgerät ist so konzipiert, dass Sie es einfach, regelmäßig und an jedem Ort Ihrer Wahl verwenden können. Die Stechhilfe kann auf die Empfindlichkeit Ihrer Haut eingestellt werden. Das mitgelieferte Diabetikertagebuch hilft Ihnen, die Auswirkungen Ihrer Essgewohnheiten, sportlichen Aktivitäten oder Medikamente auf die Messergebnisse zu erkennen und festzuhalten. Sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt über Ihre Testergebnisse und Ihre Behandlung. Dieses Messgerät ist für die aktive Messung des Blutzuckerspiegels zu Hause gedacht. Es ist nicht für die Diagnose von Diabetes oder für Blutzuckermessungen bei Neugeborenen geeignet. Ihr MediTouch® 2 Blutzuckermessgerät besteht aus fünf Hauptteilen: dem Blutzuckermessgerät, der Stechhilfe, den Lanzetten, den Teststreifen und der Kontrolllösung. Diese Teile sind speziell für den gemeinsamen Gebrauch und für ihre Qualität entwickelt worden, um präzise Messergebnisse zu gewährleisten. Verwenden Sie für Ihr Blutzuckermessgerät nur die von MediTouch® 2 zugelassenen Teststreifen, Lanzetten und Kontrolllösung. Nur bei sachgemäßer Anwendung des Messgerätes sind präzise Messergebnisse gewährleistet. Verwenden Sie für den Test nur frisches, kapillares Vollblut, vorzugsweise aus der Fingerspitze. Das Messgerät misst den Blutzuckerspiegel sehr genau. Es verfügt über einen automatischen Speicher für 480 Messwerte mit Datum und Uhrzeit. Außerdem errechnet es den Durchschnittswert aus den Blutzuckermesswerten der letzten 7, 14, 30 und 90 Tage. So können Sie etwaige Veränderungen überwachen und mit Ihrem Arzt besprechen.

Batterien einsetzen

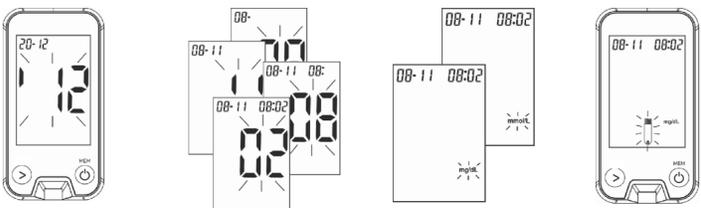
- Öffnen Sie die Batteriefachabdeckung **2** auf der Rückseite durch Herunterziehen in Pfeilrichtung.
- Setzen Sie zwei passende Batterien wie abgebildet ein. Das Gerät wird nach korrektem Einsetzen ein akustisches Signal geben.
- Schließen Sie die Batteriefachabdeckung wieder - diese rastet entsprechend ein.

WARNUNG BATTERIE-SICHERHEITSHINWEISE

- Batterien nicht auseinandernehmen!
- Erschöpfte Batterien umgehend aus dem Gerät entfernen!
- Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen!
- Sollte eine Batterie verschluckt worden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!
- Immer alle Batterien gleichzeitig austauschen!
- Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen, keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden!
- Legen Sie Batterien korrekt ein, beachten Sie die Polarität!
- Batterien bei längerer Nichtverwendung aus dem Gerät entfernen!
- Batterien von Kindern fernhalten!
- Batterien nicht wiederaufladen! Es besteht Explosionsgefahr!
- Nicht kurzschließen! Es besteht Explosionsgefahr!
- Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!
- Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel!
- Beachten Sie unsere Entsorgungshinweise im Kapitel „Hinweise zur Entsorgung“!

Einstellen von Uhrzeit, Datum und Messeinheit

Die korrekte Einstellung von Uhrzeit und Datum ist insbesondere dann wichtig, wenn Sie die Speicherfunktion des Gerätes nutzen möchten.



- Nach dem Einlegen der Batterien schaltet sich das Gerät automatisch ein.
- Die beiden letzten Stellen der Jahreszahl blinken im Display. Stellen Sie mit **>** **3** den korrekten Wert ein und drücken Sie **OK**.
- Wiederholen Sie Schritt 2, um Datum und Uhrzeit einzugeben. Es blinkt jeweils der Bereich, in dem gerade eine Einstellung vorgenommen wird.
- Stellen Sie mit **>** **3** die Messeinheit (mg/dL oder mmol/L) ein und drücken Sie **OK**.
- Es erscheint **00** im Display. Das Gerät ist nun bereit für den Test mit Kontrolllösung.

! Achten Sie darauf, dass Sie die richtige Maßeinheit ausgewählt haben!

Anwendung der Kontrolllösung**Warum muss ein Test mit Kontrolllösung durchgeführt werden?**

Mit der Durchführung eines Tests mit Kontrolllösung können Sie feststellen, ob Ihr Messgerät und Teststreifen ordnungsgemäß arbeiten und genaue Ergebnisse liefern. In folgenden Fällen sollten Sie einen Kontrolltest durchführen:

- Sie verwenden Ihr MediTouch 2-Messgerät das erste Mal.
- Sie öffnen einen neuen Teststreifen-Behälter.
- Sie haben den Verdacht, dass Messgerät oder Teststreifen nicht korrekt arbeiten.
- Das Messgerät ist herunter gefallen.
- Sie haben einen Test bereits wiederholt und die Ergebnisse sind immer noch niedriger oder höher, als Sie erwartet haben.
- Sie üben den Testvorgang.

! Professionelle Anwender sind angehalten, die Richtlinien des Bundes, der Länder und der Kommunen zu befolgen.

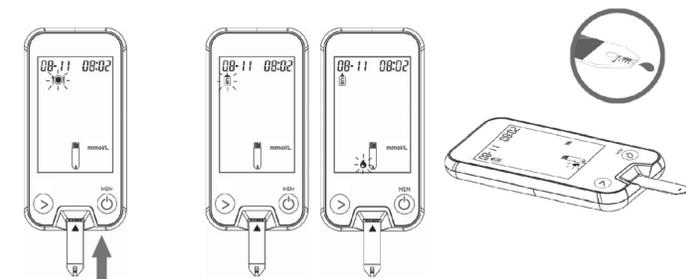
Test mit Kontrolllösung durchführen

! WARNUNG
Bevor Sie einen Test mit Kontrolllösung durchführen, lesen Sie unbedingt vollständig die Sicherheitshinweise, insbesondere die Abschnitte „Hinweise für die Verwendung der Blutzucker-Teststreifen“ und „Hinweise für die Verwendung der Kontrolllösung“.

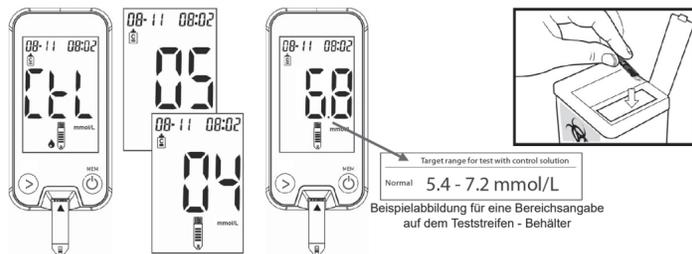
Anwendung

Sie benötigen das Gerät, einen Teststreifen und die Kontrolllösung.

i Die Messdaten im Messmodus für Kontrolllösung werden nicht in den Speicher der Blutzuckermesswerte mit aufgenommen.



- Führen Sie einen Teststreifen in Pfeilrichtung in das Gerät ein. Das **!** - Symbol erscheint automatisch.
- Drücken Sie **>** so oft, bis das Symbol **!** (Messmodus für Kontrolllösung) erscheint. Das Tropfen-Symbol **!** blinkt. Drücken Sie **OK**, um die Eingabe zu bestätigen.
- Legen Sie das Messgerät auf eine ebene Fläche, z. B. einen Tisch.
- Schrauben Sie die Kappe vom Lösungsbehälter und wischen Sie die Behälterspitze mit einem sauberen Tuch ab.



- Drücken Sie den Behälter so, dass sich ein kleiner Tropfen an der Spitze des Behälters bildet.
- Geben Sie den Tropfen an den Blutaufnahme-Bereich am Ende des Teststreifens. Tragen Sie den Tropfen nicht aktiv auf den Streifen auf, sondern lassen Sie ihn von der Kapillare „einsaugen“.
- Bringen Sie keine Lösung auf die Oberseite des Teststreifens.
- Wenn genügend Kontrolllösung von der Reaktions-Zelle aufgenommen wurde, hören Sie einen Piepton und im Display wird **!** angezeigt.
- Das Gerät startet einen Countdown von ca. 5 Sek., der rückwärts laufend im Display angezeigt wird.
- Im Display erscheint ein Testergebnis. Bevor Sie den Teststreifen entnehmen, vergleichen Sie, ob das Testergebnis im auf dem Teststreifen-Behälter angegebenen Bereich liegt.
- Danach entnehmen Sie den Teststreifen und entsorgen Sie ihn.

Kontrolltest-Ergebnis auswerten

Auf dem Etikett des Teststreifen-Behälters wird der zulässige Wertebereich für die Kontrolllösung angegeben. Ihr Testergebnis muss innerhalb des angegebenen Bereiches liegen. Vergewissern Sie sich, dass Sie das Testergebnis mit dem richtigen Wertebereich vergleichen. Wenn das Kontrolltest-Ergebnis innerhalb des auf dem Teststreifen-Behälter angegebenen Bereiches liegt, arbeiten das Messgerät und die Teststreifen genau.

Wenn das Kontrolltest-Ergebnis nicht innerhalb des auf dem Teststreifen-Behälter angegebenen Bereiches liegt, werden untenstehend Möglichkeiten zur Problemlösung gezeigt:

Ursache: Hat der Teststreifen längere Zeit offen herumgelegen?

Lösung: Wiederholen Sie den Test mit ordnungsgemäß aufbewahrten Teststreifen.

Ursache: War der Teststreifen-Behälter nicht sorgfältig verschlossen?

Lösung: Die Teststreifen sind feucht geworden. Ersetzen Sie die Teststreifen.

Ursache: Hat das Messgerät korrekt funktioniert?

Lösung: Wiederholen Sie den Test wie beschrieben. Wenn Sie weiterhin Probleme haben, nehmen Sie Kontakt mit der Servicestelle auf.

Ursache: Ist die Kontrolllösung verunreinigt oder ist das Verfallsdatum abgelaufen?

Lösung: Verwenden Sie neue Kontrolllösung, um die Leistung des Gerätes zu prüfen.

Ursache: Wurden Teststreifen und Kontrolllösung an einem kühlen, trockenen Platz aufbewahrt?

Lösung: Wiederholen Sie den Kontrolltest mit ordnungsgemäß aufbewahrten Streifen und Lösung.

Ursache: Haben Sie die Schritte des Testvorgangs richtig befolgt?

Lösung: Wiederholen Sie den Test wie beschrieben. Wenn Sie weiterhin Probleme haben, nehmen Sie Kontakt mit der Servicestelle auf.

Blutzuckertest vorbereiten**Verwendung der Stechhilfe**

Die Stechhilfe ermöglicht es Ihnen, einfach, schnell, sauber und schmerzfrei einen Tropfen Blut für den Blutzuckertest zu gewinnen. Die Stechhilfe lässt sich individuell auf die Empfindlichkeit Ihrer Haut einstellen. Ihre justierbare Spitze ist in 5 verschiedene Einstichtiefen einstellbar. Drehen Sie das Kappenende in die entsprechende Richtung, bis der Pfeil auf die Ziffer mit der gewünschten Einstichtiefe zeigt.

- ! 1) Finden Sie die für Sie geeignete Einstichtiefe: 1 - 2 für weiche oder dünne Haut, 3 - 4 für normale Haut und 5 für dicke oder schwierige Haut.**
2) Benutzen Sie eine Lanzette oder die Stechhilfe nie gemeinsam mit anderen Personen. Verwenden Sie für jeden Test eine neue, sterile Lanzette.

! WARNUNG

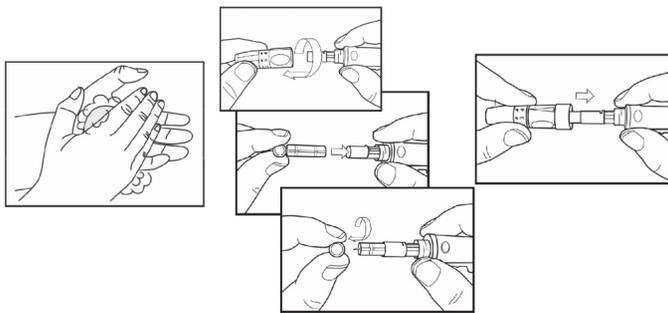
Lanzetten sind für den Einmal-Gebrauch bestimmt. Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten werden als gefährlicher, biologisch nicht abbaubarer Abfall betrachtet. Ihre Entsorgung sollte unter der Berücksichtigung erfolgen, dass Infektionen übertragen werden könnten. Entsorgen Sie Lanzetten so, dass keine Verletzungs- oder Infektionsgefahr für andere Personen von Ihnen ausgehen kann.

Einsetzen der Lanzette in die Stechhilfe

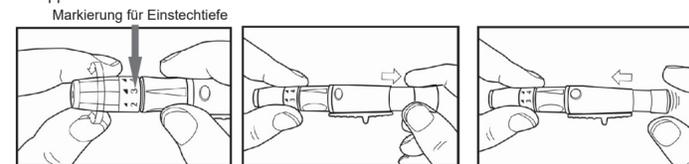
Vor Gebrauch der Stechhilfe müssen Sie eine Lanzette einsetzen.

! WARNUNG

Bevor Sie einen Blutzuckertest durchführen und vor Verwendung der Stechhilfe, lesen Sie unbedingt vollständig die Sicherheitshinweise, insbesondere die Abschnitte „Hinweise für Ihre Gesundheit“ und „Hinweise für die Verwendung der Blutzucker-Teststreifen“.



- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Spülen und trocknen Sie gründlich. Bei Bedarf können Sie die Hautstelle, an der die Blutprobe entnommen wird, noch einmal separat gründlich reinigen.
- Öffnen Sie die Stechhilfe, indem Sie die Schutzkappe im Uhrzeigersinn drehen und abnehmen. Führen Sie die Lanzette bis zum Anschlag (ohne sie dabei zu drehen) in die Stechhilfe ein. Drehen Sie die Schutzhülse von der Lanzette vorsichtig ab.
- Setzen Sie die Schutzkappe wieder auf die Stechhilfe und drehen Sie diese gegen den Uhrzeigersinn fest. Bei Verwendung der AST-Kappe informieren Sie sich unter „Verwendung der AST-Kappe“.



- Stellen Sie die für Sie geeignete Einstichtiefe ein, wie vorhergehend beschrieben.
- Spannen Sie die Stechhilfe, indem Sie sie auseinanderziehen, bis sie mit einem „Klick“ einrastet. Rastet sie nicht ein, wurde sie wahrscheinlich schon beim Einsetzen der Lanzette gespannt.
- Die Stechhilfe ist vorbereitet. Stechen Sie nicht in Ihren Finger, bevor Messgerät und Teststreifen vorbereitet sind.

- ! 1) Finden Sie die für Sie geeignete Einstichtiefe: 1 - 2 für weiche oder dünne Haut, 3 - 4 für normale Haut und 5 für dicke oder schwierige Haut.**
2) Benutzen Sie eine Lanzette oder die Stechhilfe nie gemeinsam mit anderen Personen. Dies kann zur Übertragung von Krankheitserregern durch das Blut (wie z. B. Virushepatitis) führen.

Verwendung der AST-Kappe

Grundsätzlich wird die Entnahme einer Blutprobe für den Blutzuckertest zu Hause aus der Fingerbeere empfohlen. Wenn eine Blutentnahme für den Test an der Fingerbeere nicht möglich ist, können Sie mit der Stechhilfe auch eine Blutprobe aus einer anderen Körperstelle (AST) wie Handballen oder Unterarm entnehmen. In diesem Fall muss die Schutzkappe an der Stechhilfe durch die AST-Kappe ersetzt werden. Hierzu setzen Sie nach dem Einführen der Lanzette statt der Schutzkappe die transparente AST-Kappe auf die Stechhilfe und drehen diese fest. Beachten Sie, dass die AST-Kappe nicht für die Blutentnahme an der Fingerbeere bestimmt ist.

! Wir empfehlen, die Messung an einer anderen Körperstelle (AST) nur durchzuführen, wenn:

- mindestens 2 Stunden seit der letzten Mahlzeit vergangen sind
- mindestens 2 Stunden seit der letzten Insulineinnahme und / oder körperlicher Betätigung vergangen sind

Besprechen Sie Testergebnisse aus einer AST-Messung mit Ihrem Arzt, wenn:

- stark fluktuierende Glukosewerte gemessen wurden
- das Testergebnis nicht mit Ihrem Gefühl übereinstimmt
- Sie glauben, Ihr Blutzucker sei niedrig
- Sie sich einer Hypoglykämie nicht bewusst sind
- Sie auf Hyperglykämie testen

! WARNUNG

Bei Unterzucker (Hypoglykämie) sollte die Blutprobe unbedingt aus der Fingerbeere entnommen werden, weil an Blutproben aus der Fingerbeere Veränderungen des Blutzuckerspiegels schneller messbar sind als von anderen Körperstellen. Die Messungen an der Fingerbeere und an einer anderen Körperstelle können zu stark von einander abweichenden Messwerten führen. Sprechen Sie deshalb unbedingt mit Ihrem Arzt, bevor Sie einen Blutzuckertest mit einer Blutprobe aus einer anderen Körperstelle durchführen.

! AST Messergebnisse:

- Wenn das Ergebnis des Blutzuckertests nicht mit Ihrem Gefühl übereinstimmt, machen Sie einen Test an der Fingerbeere, um das Ergebnis erneut zu bestätigen.
- Ändern Sie Ihre Behandlung NICHT, nur weil das Ergebnis an einer anderen Stelle ermittelt wurde, sondern machen Sie einen Test an der Fingerspitze, um das Ergebnis zu bestätigen.
- Wenn Sie oft nicht bemerken, wenn Ihr Blutzucker zu niedrig ist, machen Sie einen Test an der Fingerspitze.

Vorsicht:

- Sprechen Sie mit Ihrem medizinischen Betreuer, bevor Sie einen Test am Unterarm durchführen.
- Ignorieren Sie NICHT die Symptome eines hohen oder niedrigen Blutzuckerspiegels.
- Proben aus der Fingerspitze können die schnelle Veränderung des Blutzuckerspiegels schneller anzeigen als Proben aus dem Unterarm.
- Ändern Sie Ihre Behandlung NICHT nur wegen eines Ergebnisses.

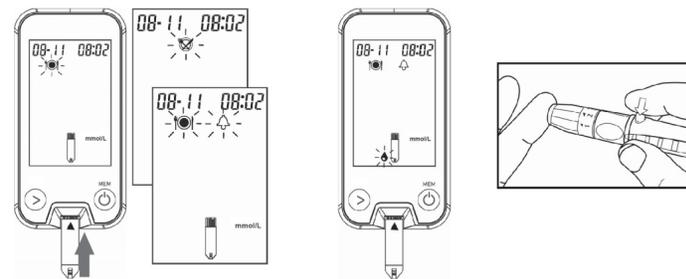
Anstelle der Fingerbeere kann die Blutprobe auch genommen werden an: (siehe Zeichnung)

Gehen Sie folgendermaßen vor:

- Wählen Sie eine weiche, nicht zu stark behaarte Körperstelle aus, die nicht in der Nähe eines Knochens oder einer Vene liegt.
- Zur Vorbereitung der Haut und für eine bessere Durchblutung massieren Sie die Stelle sanft.
- Halten Sie die Stechhilfe für einige Sekunden gegen die Einstichstelle und drücken Sie dann die Auslöse-Taste.
- Warten Sie, bis sich unter der AST-Kappe ein Blutropfen mit dem Durchmesser von ca. 1,4 mm gebildet hat.
- Nehmen Sie die Stechhilfe vorsichtig von der Haut und verfahren Sie weiter, wie bei der Verwendung der normalen Schutzkappe (siehe „Blutzuckerwert bestimmen“).

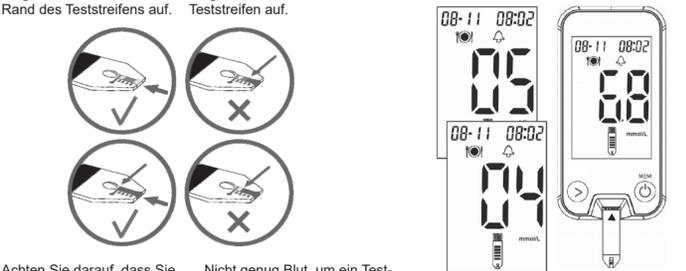
! WARNUNG

- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie an anderen Stellen als der Fingerbeere testen.
- Verwenden Sie NICHT den ersten Tropfen der Blutprobe, wenn Sie die AST-Kappe verwenden.

Blutzucker-Wert bestimmen

- Führen Sie einen Teststreifen in Pfeilrichtung in das Gerät ein. Das **!** - Symbol erscheint automatisch.
- Drücken Sie **>**, um **!** (vor dem Essen), **!** (nach dem Essen) oder **!** (vor dem Essen mit Alarmierung nach 2 Stunden) einzustellen und drücken Sie **OK**, um Ihre Eingabe zu bestätigen.
- Wenn das Blutropfen-Symbol **!** im Display blinkt, nehmen Sie einen Tropfen Blut von Ihrer Fingerbeere. Massieren Sie die Stelle sanft, um den Blutfluss anzuregen.
- Setzen Sie die Stechhilfe an eine Fingerkuppe (am besten seitlich) an und drücken Sie die Auslöse-Taste. Achten Sie darauf, dass der Blutropfen nicht verschmiert.

Tragen Sie Blut auf den Rand des Teststreifens auf. Tragen Sie kein Blut direkt auf den Teststreifen auf.



Achten Sie darauf, dass Sie nicht genug Blut, um ein Testergebnis zu erhalten, kommen (bis zur Markierung).

- Geben Sie den Blutropfen an den Blutaufnahme-Bereich am Ende des Teststreifens. Tragen Sie den Tropfen nicht aktiv auf den Streifen auf, sondern lassen Sie ihn von der Kapillare „einsaugen“. Achten Sie darauf, dass kein Blut auf die Oberseite des Teststreifens gelangt. Damit ein korrektes Messergebnis ermittelt werden kann, muss genügend Blut in den Blutaufnahme-Bereich des Teststreifens aufgebracht werden, siehe Markierung oben.
- Wenn genügend Blut von der Reaktions-Zelle aufgenommen wurde, hören Sie einen Piepton und im Display wird **!** angezeigt.
- Das Gerät startet einen Countdown von ca. 5 Sek., der rückwärts laufend im Display angezeigt wird. Anschließend erscheint im Display „OK“ und dann ein Testergebnis.

